



 **FORMAR HOY AL MÉDICO DEL MAÑANA**



MEMORIA DE ACTIVIDADES COMEF **2025**



Asociación:

Comunidad Médica en Formación

Índice



Mensaje del presidente	03	Premios Carregal	15
Talleres prácticos	04	CIMEC	16
Cursos	07	Representación estudiantil	23
Pint-Talks	11	Reuniones de la directiva	24
Cardiología	12	Próximas actividades	25
Mesa redonda	14	Equipo actual	26



Mensaje del presidente



Carlos López Vila

Presidente CoMeF

La medicina es una carrera y una profesión desafiante en la que tratamos a personas en estados de vulnerabilidad. De ahí la importancia de forjar correctamente la figura del médico como persona preparada para tal empresa. Y no es fácil estar preparado para eso, de ahí que busquemos, a través de CoMeF, optimizar la formación médica para que los estudiantes mantengan el interés, la ilusión por aprender algo nuevo y no se olviden del propósito de su carrera: ayudar a las personas.

Ahí late uno de los propósitos de CoMeF: recuperar el maestro como mentor. No solo el docente que imparte, sino la persona que acompaña; la que te llama por tu nombre, te sugiere un libro, un consejo; la que te enseña su manera de enfrentarse a la realidad y su modo de ejercer la medicina; la que te lanza, a tiempo, una pregunta que te cambia el rumbo. El mentorazgo ha dado forma a la Medicina durante siglos. No podemos perderlo ahora.



Talleres y cursos prácticos



Durante este periodo se llevaron a cabo cinco actividades formativas, incluyendo talleres independientes, cursos estructurados y una prueba piloto, con una participación global elevada y una valoración muy positiva por parte del alumnado. Estas iniciativas permitieron consolidar una oferta formativa práctica estable, identificar formatos con alta demanda y extraer aprendizajes para futuras ediciones.

Objetivos y ventajas



Practicidad

Facilitar el aprendizaje práctico y basado en experiencias reales para aplicar los conocimientos teóricos adquiridos en la carrera.



Exclusividad

Actualmente, hay pocas opciones en nuestro entorno que permitan acceder a un aprendizaje profesional de este tipo.



Individualizado

Gracias al quorum reducido, se puede permitir que los estudiantes reciban una formación individualizada y directa de sus mentores.

Taller básico de suturas

Fecha: 13 de febrero de 2025

Lugar: Aula de Habilidades (USC)

Docente responsable: Profa. Dra. Efigenia Arias Baltar



Resumen de la sesión

Se organizó un taller básico de suturas orientado a estudiantes de Medicina, con un enfoque eminentemente práctico. En esta sesión, los estudiantes pudieron **practicar puntos de sutura sobre almohadillas simuladoras de heridas**. La profesora Arias se detuvo bastante en que adquirieran una **buena práctica y que no adquirieran “malos hábitos”**. Tuvo una acogida excelente, con una **demanda superior al número de plazas ofertadas**, lo que evidenció el interés del alumnado por este tipo de formación.

30 asistentes

(Máximo aforo permitido)



Taller de habilidades quirúrgicas

Fecha: 25 de marzo de 2025

Lugar: Aula de Habilidades (USC)

Docente responsable: Profa. Dra. Efigenia Arias Baltar



Resumen de la sesión

Se organizó un taller práctico de nivel medio orientado al reforzamiento de habilidades quirúrgicas intermedias, incluyendo **lavado quirúrgico, suturas por planos, nudos quirúrgicos y ligadura de vasos**.

La actividad se desarrolló mediante estaciones prácticas en un entorno realista con **resolución final de caso clínico simulado y uso de tejido biológico**. Se fomentó el aprendizaje activo, el razonamiento técnico y la seguridad quirúrgica. El taller permitió consolidar destrezas clave en un formato dinámico y altamente aplicado.

30 asistentes

(Máximo aforo permitido)



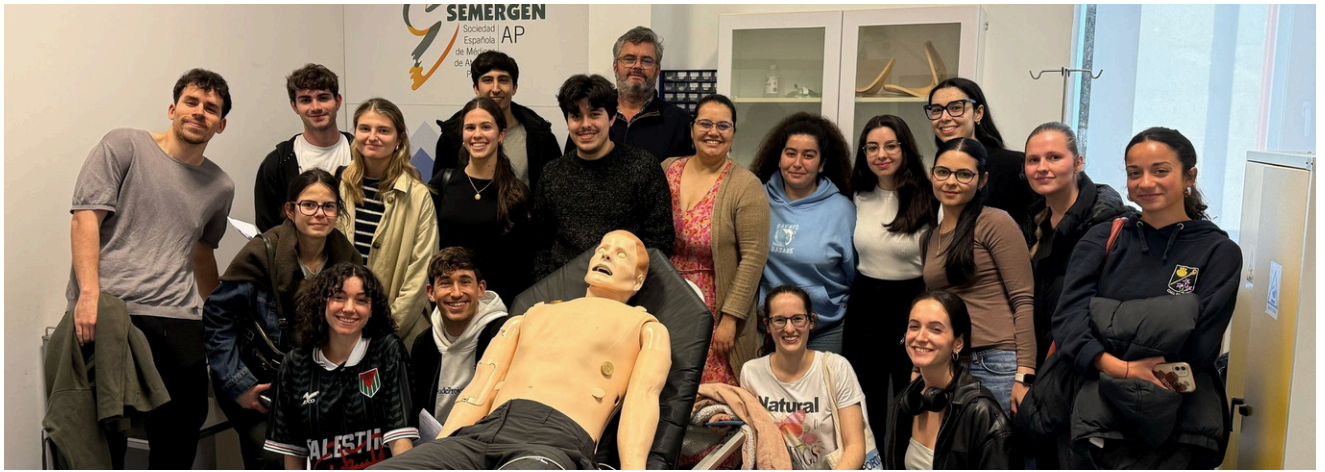
Curso de Urgencias Clínicas

Fechas 1ª sesión: 7/9 de abril de 2025

Fechas 2ª sesión: 23/30 de abril de 2025

Lugar: Aula de Habilidades (USC)

Docente responsable: Prof. Dr. Carlos Rey Aldana



Resumen de la sesión

Este curso se estructuró en dos talleres prácticos, impartidos en varias fechas para aumentar el número máximo de plazas y facilitar la individualización del aprendizaje. Cada alumno completó un total de **10 horas de formación**. La primera parte consistió la **práctica del manejo de la vía aérea, de arritmias, toma de vías, RCP...**

En la segunda parte, los estudiantes se enfrentaron mediante **simulación avanzada a situaciones clínicas reales**. El curso contó con la ayuda y co-organización de **SEMERGEN** (Sociedad Española de Médicos de Atención primaria) y con **certificación oficial firmada por el Decano**.

32 asistentes
(Máximo aforo permitido)



Formación en Radiología

Fechas: marzo de 2025

Lugar: Hospital Gil Casares

Docente responsable principal: Prof. Dr. Carreira Villamor

CoMeF colaboró en estas prácticas integradas en la asignatura "Radiología II"



Resumen de la sesión

Es una formación práctica que forma parte de la asignatura Radiología II del grado de medicina de la USC. El coordinador (José Martín Carreira Villamor) ha contado con nuestra ayuda y colaboración para la organización de las sesiones y la formación de los estudiantes "tutores" que enseñan a sus más de 280 compañeros



Taller de vías farmacológicas

Fecha: 3 de abril de 2025

Lugar: Aula de Habilidades (USC)

Docente responsable: Prof. Dr. Manuel Freire-Garabal



Resumen de la sesión

Se realizó un taller dirigido a **alumnos de 2º** en el que se abordaron las **principales vías de administración** (venosa periférica, arterial y epidural), junto con nociones básicas de otras vías relevantes en el ámbito hospitalario. La actividad combinó breves explicaciones teóricas con demostraciones prácticas supervisadas en el **Aula de Habilidades**, priorizando la comprensión clínica, la indicación adecuada y los aspectos básicos de seguridad. Para este taller se utilizó **material de simulación**.

> **150 asistentes**

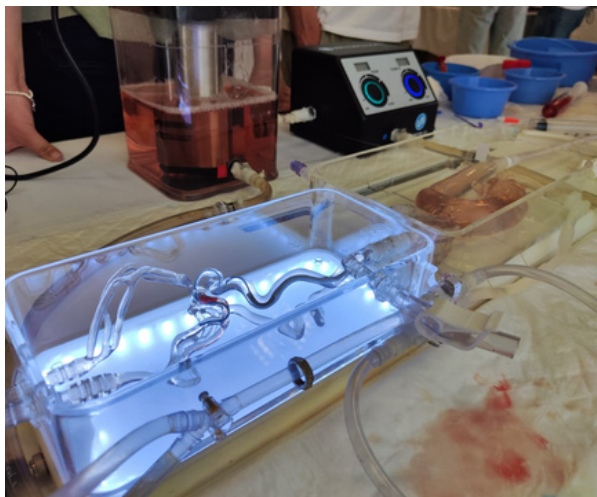
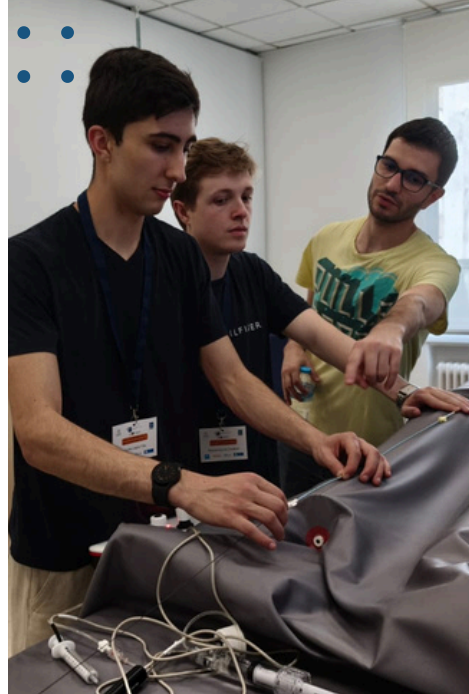


Curso de Introducción a la Neurorradiología vascular

Fechas: 9 y 10 de junio de 2025

Lugar: Aulario Docente y Gil Casares

Docente responsable principal: Prof. Dr. Miguel Souto Bayarri



Resumen de la sesión

Curso oficial de la Universidad de Santiago de Compostela co-organizado por nosotros, con una duración de **16 horas lectivas y reconocimiento de 1 crédito ECTS**. El curso ofreció una introducción estructurada a los fundamentos de la neurorradiología vascular, abordando aspectos teóricos y prácticos (simulación avanzada) esenciales en el **diagnóstico y tratamiento de las principales patologías vasculares del sistema nervioso central**, como el ictus isquémico y hemorrágico, el tratamiento endovascular de aneurismas y malformaciones, así como técnicas diagnósticas radiológicas específicas.

36 asistentes



Pint-Talks

El proyecto Pin-Talks (idea del **Dr. Arturo Quintela**) nace con el objetivo de **recuperar la figura del mentor en Medicina**, creando espacios de encuentro entre estudiantes y médicos con experiencia. En un ambiente informal y cercano, compartiendo una conversación, los participantes pueden escuchar **trayectorias profesionales, visiones personales de la medicina y casos clínicos significativos**. Esta iniciativa busca **inspirar, orientar y humanizar** la formación médica.



Lectores de cadáveres

Dr. Benito López de Abajo Rodríguez

La medicina forense es un gran desconocido para la mayoría de los estudiantes de medicina. Benito ex-director del IMELGA nos ha enseñado el día a día de un forense y desmintió mitos. Una gran experiencia!



Las aventuras del Dr. Quintela

Dr. Arturo González Quintela

El Dr. Quintela, referente para muchos estudiantes de la USC, nos ha compartido su visión de la medicina. Para ello ha utilizado casos clínicos, anécdotas y reflexiones únicas.



Anafilaxia: casos curiosos

Dra. Carmen Vidal Pan

La Dra. Carmen Vidal, otro referente para muchos estudiantes, ha expuesto casos muy interesantes de anafilaxia junto con innovaciones en las investigaciones más recientes.





Clase de EKG

Los electrocardiogramas son una de las pruebas complementarias más interesantes y complejas que se estudian en la carrera. Esta sesión, permitió reforzar el estudio de una parte de la medicina que siempre cuesta y viene bien repasar.



Carlos Yebra (@medicinaconcabeza)

Nuestro ponente es residente de cardiología en el CHUS y es un conocido divulgador científico que comparte su contenido en las redes.

¿Sabías qué...?

El primer electrocardiograma “clínico” se transmitió por teléfono.

A comienzos del siglo XX, Einthoven logró enviar señales eléctricas del corazón a más de 1,5 km de distancia desde el hospital hasta su laboratorio usando líneas telefónicas, algo revolucionario para la época. En esencia, fue una forma primitiva de telemedicina, más de 100 años antes de que se usara ese término.



Jornada de Cardiología Clínica



1 Valor educativo

En esta jornada, dos residentes de cardiología explicaron **EKG y ecografía cardíaca**. 3 estudiantes expusieron también **temas de relevancia**.

2 Valor académico

La asistencia a esta jornada se tuvo **en consideración para la asignatura de cardiología**. Asimismo, sirvió como repaso para el examen de esa asignatura.

3 Gran acogida

El evento tuvo una gran acogida, con nada más y nada menos que **260 asistentes** que decidieron invertir esa tarde en el aprendizaje de la cardiología.





Mesa redonda de investigación de torturas

Fecha: 27 de marzo de 2025

Lugar: Salón de actos derecho (USC)

Docente responsable principal: Prof. Dr. Ignacio Muñoz Barús

Resumen de la sesión

Esta mesa redonda de “investigación y documentación de torturas y otros tratos degradantes” contó con la visión de dos profesores de la USC (Ignacio Barús e Inma Valeije) y con la invitición de un ponente extranjero (**Duarte Nuno Vieira**), que es **catedrático en la universidad de Coimbra** y **presidente de la academia nacional de medicina de Portugal** y **presidente del Comité Científico Consultivo del Tribunal Penal Internacional**.



**Acreditado
por la USC**





Premios Internacionales de Investigación Oncológica Ramiro Carregal

El 2 de abril de 2025 fuimos honorablemente invitados a asistir a los **Premios Internacionales de Investigación Oncológica Ramiro Carregal**, un acto de gran relevancia social y científica celebrado en el Hotel Monumento San Francisco de Santiago de Compostela. Esta gala constituye un **evento solidario y de reconocimiento a la excelencia en investigación biomédica**, promovido por el empresariado y la sociedad civil para apoyar la lucha contra el **cáncer** y **poner en valor el trabajo de quienes avanzan en el conocimiento de esta enfermedad**, con un impacto directo en la salud de la población.

En la edición de 2025 fueron distinguidas con los galardones principales la **Dra. Manuela Gago Domínguez**, recepcionada con el XIII Premio Internacional de Investigación Oncológica Científica y Técnica, y la **Dra. Noelia Tarazona Llaveró**, galardonada con el VI Premio a Talentos Emergentes en Investigación Oncológica, reconociendo ambas su contribución significativa al avance científico en oncología.



Congreso Internacional de Medicina Clínica (CIMEC)

1 Valor académico

- **10 ponentes magistrales** nacionales e internacionales.
- **28 talleres diferentes** impartidos por **96 ponentes**.

2 Rigor científico

Respaldado por un **comité científico de 12 expertos**, avalado por **3 sociedades de médicos** y en colaboración con organismos públicos (IDIS, Xunta de Galicia, USC).

3 Gran acogida

Evento pionero en nuestra universidad con **618 asistentes**.



En las siguientes XX páginas podrán ver lo más destacado de este evento, que queremos plantear como una tradición anual en nuestra universidad.



Ponentes

Dr. Mariano Barbacid

Cáncer de páncreas: retos y nuevas perspectivas

Es uno de los mayores expertos en investigación oncológica y fue director del CNIO. Además, fue el primer científico de la historia que consiguió aislar un oncogén.



Dr. Jorge Quiroga

La aventura de participar en la evolución de la medicina

Especialista en Medicina Interna y Hepatología. Es director de Medicina Interna en la Clínica Universidad de Navarra, universidad donde es catedrático.



Dr. Josep Brugada

Síndrome de Brugada: La historia interminable

El Dr. Josep Brugada es especialista en arritmias. Descubrió una enfermedad causante de la muerte súbita cardíaca que hoy lleva su nombre.



Dr. Manel Puig

Medicina de precisión en endocrinología: La acromegalia

Endocrinólogo líder, profesor de la UAB (Universidad Autónoma de Barcelona), exdirector IGTP, presidente SEEN, 336 publicaciones e innovador en terapias hormonales



CIMEC

Dr. Ángel Carracedo

De la medicina genómica a la genómica poblacional

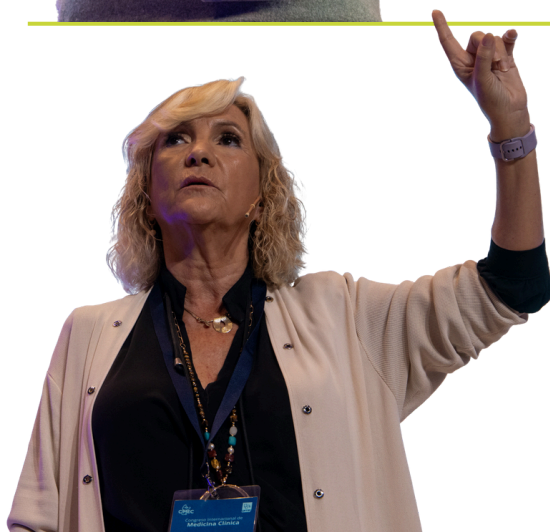
Es un referente mundial en genética forense y genómica, con amplia trayectoria científica y múltiples galardones. Dirige el Centro Nacional de Genotipado.



Dra. Verónica Casado

Medicina familiar y comunitaria: más necesaria que nunca

Especialista en Medicina de Familia primera española reconocida como “Mejor Médico de Familia del Mundo”. Exconsejera de Sanidad y profesora universitaria.



Dr. Miguel Sanmamed

Inmunoterapia de precisión: desafíos y oportunidades

Investigador emergente (y líder del grupo de investigación de inmunoterapia) de la universidad de Navarra. Con formación complementaria en Stanford y Yale.



Dr. Michel Kahaleh

Transformando la terapéutica desde dentro

Profesor de medicina y jefe de gastroenterología en un hospital de New Jersey (EEUU). Experto en endoscopia y líder en la investigación en ese campo.



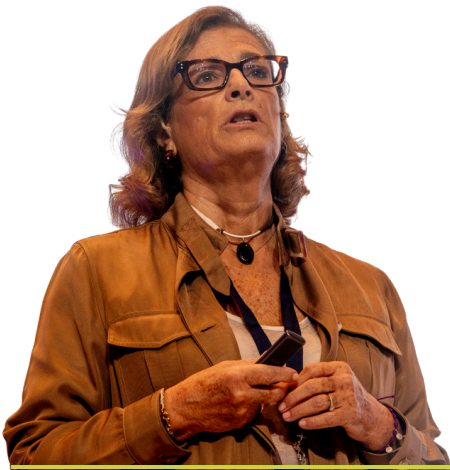


CIMEC

Dra. Raquel Blasco

La fuerza del ejercicio como herramienta terapéutica

Internista y especialista en Medicina del Deporte; vicepresidenta del colegio de médicos en Valladolid; profesora universitaria. Reconocida en Forbes 2024 y 2025.



Dra. Magda Campins

Vacunas y salud pública: logros y desafíos actuales

Jefa del Servicio de Medicina Preventiva y Epidemiología y profesora en la UAB. Fue presidenta del Comité Científico Asesor de la COVID-19 en Cataluña.

PREMIOS A MEJORES PÓSTERS



CIMEC

Talleres prácticos



24 Talleres PRÁCTICOS

Los estudiantes pudieron aprender habilidades en diferentes talleres:

El hemograma

Lesiones pigmentadas

Trauma bajo tus manos

Simulación de endoscopias

Ecografía

Vías que salvan

ORL

Dx precoz en pediatría

Simulación de casos clínicos

Asistencia al parto

Sepsis y shock séptico

Suturas

Urgencias

Cáncer

Y mucho más...



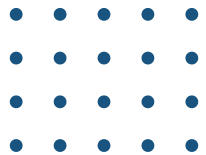
CIMEC

Charlas transversales



4 Charlas teórico-prácticas

Los estudiantes pudieron aprender y debatir sobre diferentes temas:



Fortalece tu inmunología

ECG premonitorios: Los heraldos de la muerte

Gestión del estrés y mindfulness

Toma de decisiones bajo presión



CIMEC

Defensa de pósters



12 pósters defendidos

Evaluación doble ciego del abstract y final por jurado en la defensa

- Premio al mejor caso clínico
- Premio al mejor trabajo original
- Mención al mejor diseño



Representación estudiantil

2025 en cifras

Durante el último curso, la asociación ha logrado una **presencia efectiva y creciente en la vida institucional de la Facultad**, consolidándose como un agente activo en los espacios de representación y toma de decisiones.

Resumen

Comenzamos consiguiendo **9 miembros con pleno derecho a voto en la Junta de Facultad** (el órgano de gobierno de medicina que toma las decisiones de nuestra facultad).

Además, conseguimos presencia en algunas comisiones específicas como la **comisión permanente** (en la que se delegan las funciones de la Junta cuando hay urgencia) y la **comisión de la descentralización** (para regular la transición a la descentralización del grado en A Coruña y Vigo y conseguir que se persiga el beneficio de los estudiantes y no se vean perjudicados con el cambio),

Junta de facultad 2025

▲ **9 personas**

SOMOS LA ASOCIACIÓN CON
MÁS MIEMBROS

(20% del total de estudiantes)

Comisión permanente

▲ **1 persona**

CONTAMOS CON 1 DE LOS 6
ESTUDIANTES MIEMBROS DE
ESTA COMISIÓN

Comisión descentralización

▲ **1 persona**

CONTAMOS CON 1 DE
LOS 6 VOTOS QUE TIENE
LA USC

Junta de facultad 2026

▲ **15 personas**

SEGUIMOS SIENDO LA
ASOCIACIÓN CON MÁS
MIEMBROS

(40% del total de estudiantes)



Reuniones de la directiva

Hemos realizado alrededor de **16 reuniones de Junta Directiva, 1 Asamblea General Ordinaria y 2 Extraordinarias**, lo que ha permitido coordinar con continuidad toda la **programación y la gestión administrativa**.



¿Qué hacemos?

En las reuniones de la Junta Directiva se **planifica y coordina el trabajo de la asociación**, estableciendo las líneas de actuación y distribuyendo las tareas necesarias para el correcto desarrollo de las actividades. Estos encuentros sirven para **diseñar y programar futuros proyectos**, evaluar el estado de las iniciativas en curso y debatir distintas cuestiones organizativas y estratégicas. Todo ello se resume en la **toma de decisiones sobre las cuales pivota CoMeF**

 **16**

Reuniones de Junta Directiva

 **3**

Asambleas Generales



Próximas actividades



2026

- Febrero** Durante el mes de febrero, se celebrarán **3 talleres prácticos: Urgencias y Emergencias; suturas y primeros auxilios**. Ideal para los estudiantes de primeros cursos.

- Marzo** Durante este mes, intentaremos lanzar **dos cursos** completos: uno de **cirugía** y otro de **ecografía**. Ideal para los estudiantes de cursos más elevados.

- Abril** En abril habrá **algún evento de corta duración**. Sabemos que los exámenes están cerca y no queremos sobrecargaros con demasiadas actividades.

- Junio** Estamos preparando un **curso de verano de medicina a pie de cama** con una visión puramente clínica y transversal que permita interiorizar conocimientos de diferentes áreas de la medicina.

- Septiembre** De nuevo, volvemos con el proyecto estrella: Nuestro **II Congreso Internacional de Medicina Clínica**. Sabemos que os ha encantado y queremos estar a la altura y superar el nivel de la primera edición.





Equipo actual



Carlos López Vila

Presidente de CoMeF



Manuel García Cordeiro

Vicepresidente de CoMeF



Gonzalo López Souto

Secretario de CoMeF



Miguel Jaquet Álvarez

Tesorero de CoMeF





El equipo actual



Sara López Rivas
Vocal de CoMeF



Miriam Cruzado García
Vocal de CoMeF



Marta López Olmos
Vocal de CoMeF



Jacobo González Pérez
Socio Numerario de CoMeF



¡GRACIAS!



Contáctanos



comefgalicia@gmail.com



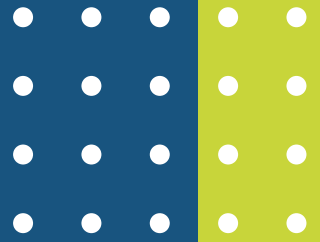
comefgalicia.es



Santiago de Compostela



¡Para estar actualizado
síguenos en nuestras redes
sociales!



CoMeF

comefgalicia.es